



BROCHURE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE

Gymnastique

Rythmique

Saison 2026-2027



1) Membres du Comité Départemental

- Présidente :
Stéphanie MERIAUX - cd06.ffgym@gmail.com - 06 23 65 38 55
- Responsable technique GR, responsable du jugement, formateur régional :
Frédérique TAULANE - taulane.frederique@gmail.com - 06 61 82 55 25
- Responsable Coupe Formation, formateur régional :
Justine RENAULD - justine.pellegrino@outlook.fr - 06 19 52 34 37

2) Formation des juges

La formation des juges des niveaux 1 est gérée par la région Sud et les cours auront lieu en secteur départemental. Pour toutes les informations nécessaires, se référer à la **brochure technique GR** de la région Sud-saison 2026-2027 disponible sur le site FFGym SUD.



Inscriptions aux formations : date limite : **6 septembre 2026.**

Dates juges 1 :

- Dimanche 2 septembre 2026 Saint-Laurent-du-Var
- Dimanche 4 octobre 2026 Saint-Laurent-du-Var
- Dimanche 15 novembre 2026 Antibes
- Examen : Dimanche 17 janvier 2027 à Aix-en-Provence

Adresse et horaires donnés lors des convocations.

Le nouveau code de pointage aménagé des programmes fédéraux ainsi que la brochure régionale PACA GR sont à télécharger respectivement sur le site ffgym et ffgym-regionsud.

Cette année, les formations niveaux 2 et 3 ont également lieu en région. Renseignements sur le site ffgym-regionsud.

3) Formation des cadres

Toutes les informations nécessaires à la formation des cadres se trouvent dans la **brochure technique GR REGION SUD - Formation des cadres** disponible sur le site ffgym-regionsud.

4) Compétitions



CHAQUE CLUB DOIT FOURNIR UN JUGE MINIMUM, EN CAS D'ABSENCE DE JUGE,

UNE AMENDE DE 100€ APPLIQUÉE DÈS LE DÉBUT DE LA SAISON.

Dates des compétitions 2026-2027 :

- Département des individuelles N1, N2 Nationales A et B et ensembles nationaux

Dimanche 8 novembre 2026 à (Mouans-Sartoux)

- Département des ensembles régionaux, fédéraux, nationaux et des équipes nationales et individuelles NA

Dimanche 14 février 2027 à la (Colle sur Loup à confirmer)

- Etape 1 des Coupes Formations et Challenge Festif

Dimanche 24 janvier 2027 à (Saint-Laurent-du-Var)

- Etape 2 des Coupes Formations

Samedi 22 mai 2027 à (Mouans-Sartoux)

5) Engagements

Les engagements sont à réaliser via l'interface **ENGAGYM** à partir du site www.ffgym.fr en respectant la date de forclusion :

- Avant le **22 septembre 2026** pour les individuelles et ensembles nationaux
- Avant le **15 octobre 2027** pour les ensembles et duos, équipes nationales 3-4 et NA
- Coupes Formations : date donnée par la région.

Tarif des engagements (à payer en **ligne par CB**)

- Individuelles NB NA : 7€
- Equipe d'individuelles N2 à 2 gymnastes : 10€
- Equipe d'individuelles N1 et N2 à 3-4 gymnastes : 15€
- Duos : 10 €
- Ensembles : 15 €
- Challenge festif : 15 € par équipe



Le contrôle des licences **avec photo** et des cartes d'identité pour les gymnastes et les entraîneurs sera effectué à chaque compétition.

6) Les juges

Des juges convoqués sont désignés par la responsable départementale du jugement en fonction du niveau de qualification et des compétences. Ces juges devront officier pour la durée totale de la compétition. Le reste du jury sera constitué de juges clubs et de juges neutres.

Les réunions de juges pour les individuelles et les ensembles se feront en visioconférence le mercredi soir précédent la compétition.

Attention : les juges doivent être engagés dans Engagym (carnet vert /juge). Il faudra également remplir et renvoyer le tableau des jurys complété par les noms des juges clubs à la responsable départementale des juges : taulane.frederique@gmail.com avant la date indiquée par mail.

7) Musiques

Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises via l'interface **DJGYM** à partir du site www.ffgym.fr au format MP3 au minimum 2 semaines avant la date de compétition.

Merci de vérifier si les musiques sont bien téléchargées sur **DJGYM** (et sont les bonnes) en les réécoutant au préalable. Pensez à rajouter un silence de 3 secondes avant le bip.

Nomination obligatoire des musiques en français:

- Individuelles : NOM Prénom_Engin_Catégorie de niveau_Catégorie d'âge
- Ensembles et duos : NOM du CLUB_Catégorie de niveau_Catégorie d'âge

Par sécurité, une clé USB sera tout de même demandée lors des compétitions.

8) Challenge Festif

Rencontre des équipes loisirs des clubs (interdit aux gymnastes engagées en compétition ou en CF) qui aura lieu en même temps que l'étape 1 de la Coupe Formation.

- Date limite d'engagements : 20 décembre 2026.
- Prix de l'engagement par équipe : 15€
- Date du Challenge Festif : dimanche 24 janvier 2027
- 1 à 3 équipes par club (25 gymnastes max par équipe)
- Musique 1'45 à 2', paroles autorisées (à envoyer à Manon BOINIER en format MP3 par mail à manongr98@gmail.com)
- 1 thème/1 tenue type gala/ engins de GR et accessoires

Pas de palmarès/classement, mais une remise de prix pour chaque équipe (ex : originalité/artistique, technique...).

Engagements à faire sur Engagym le site ffgym comme pour les catégories compétitives.

Thème à envoyer par mail à la responsable départementale GR

taulane.frederique@gmail.com

Cette année, cet évènement se déroulera à Saint-Laurent-du-Var dans une salle avec une petite capacité d'accueil. Merci de relayer aux parents de gymnastes qu'il faudra sans doute limiter le nombre de spectateurs par participants.

9) Coupes Niveau 2 et 3

Les engagements sont à faire sur Engagym sur le site ffgym avant la date fixée par la région.

Niveaux 2 et 3 : étape 1 : tests physiques + éléments essentiels corde, cerceau, ballon

Etape 2 : ML et MASSUES en musique et éléments essentiels ruban.

Toutes les informations sont sur le site www.ffgym.fr

10) Nouvelle action départementale : Regroupement départemental 06/98 des individuelles finalistes

OBJECTIF: Vérification des contenus techniques des enchaînements, amélioration de la stratégie de composition, favoriser les échanges entre les entraîneurs du département.

Prévoir 30 gymnastes max (en fonction des qualifiées, une sélection sera faite selon les catégories)

DATE : SAMEDI 9 JANVIER 2027

10h-17h (chaque gymnaste viendra avec son pique-nique)

A condition de trouver un lieu d'accueil. Merci d'envoyer votre candidature au comité départemental pour être club d'accueil.

3 intervenantes:

- Frédérique TAULANE
- Justine RENAULD
- Intervenante en sophrologie

Présence des entraîneurs obligatoires

Gratuit pour les clubs.

Ce regroupement permettra à la fois de renforcer la dynamique départementale en GR, de garantir un accompagnement de qualité des gymnastes finalistes, et de créer des passerelles de collaboration entre les entraîneurs. Il s'inscrit dans notre volonté de soutenir l'excellence sportive tout en consolidant la formation continue des encadrants.

Bonne saison à toutes et à tous,
Equipe Départementale 06/98 GR