



BROCHURE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE

Gymnastique Rythmique

Saison 2025-2026



1) Membres du Comité Départemental

- Présidente :
Stéphanie MERIAUX - cd06.ffgym@gmail.com - 06 23 65 38 55
- Responsable technique GR, responsable du jugement, formateur régional :
Frédérique TAULANE - taulane.frederique@gmail.com - 06 61 82 55 25
- Responsable Coupe Formation, formateur régional :
Justine RENAULD - justine.pellegrino@outlook.fr - 06 19 52 34 37

2) Formation des juges

Le code de pointage ayant changé cette année, tous les juges 1, 2 et 3 qui souhaitent officier sur le prochain cycle devront se recycler lors de la formation régionale qui aura lieu à Aix en Provence les 20 et 21 septembre 2025 et valider le test. En cas d'absence, les juges devront refaire la formation et valider le test.

Il n'y aura pas de formation niveau 2 et 3 cette année.

La formation des juges des niveaux 1 est gérée par la région Sud et les cours auront lieu en secteur départemental. Pour toutes les informations nécessaires, se référer à la **brochure technique GR** de la région Sud-saison 2025-2026 disponible sur le site FFGym SUD.



Inscriptions aux formations, date limite : **8 septembre 2025.**

Dates juges 1 :

- Dimanche 12 octobre 2025
- Dimanche 23 novembre 2025
- Dimanche 7 décembre 2025
- Examen : Dimanche 11 janvier 2026 à Aix-en-Provence

Lieux et horaires donnés lors des convocations.

Le code de pointage FIG aménagé des programmes fédéraux 2025-2028 est à télécharger sur le site FFGym.

3) Formation des cadres

Toutes les informations nécessaires à la formation des cadres se trouvent dans la **brochure technique GR REGION SUD - Formation des cadres** disponible sur le site FFGym SUD.

4) Compétitions



**CHAQUE CLUB DOIT FOURNIR UN JUGE MINIMUM, EN CAS D'ABSENCE DE JUGE,
UNE AMENDE DE 100€ APPLIQUÉE DÈS LE DÉBUT DE LA SAISON.**

Dates des compétitions 2025-2026 :

- **Département des individuelles Régionales, Fédérales, Nationales A, B et C**
Dimanche 12 octobre 2025 à
- **Département des ensembles régionaux, fédéraux, nationaux et des équipes nationales**
Dimanche 8 février 2026 à
- **Etape 1 des Coupes Formations et Challenge Festif**
Samedi 7 mars 2026 à ...
- **Etape 2 des Coupes Formations**
Samedi 6 juin 2026 à ...

Les lieux dépendent des candidatures reçues par le comité départemental.

Les candidatures sont à envoyer au CD 06/98 FFG avant le 21 septembre 2025

5) Engagements

Les engagements sont à réaliser via l'interface **ENGAGYM** à partir du site www.ffgym.fr en respectant la date de forclusion :

- Avant le **21 septembre 2025** pour les individuelles
- Avant le **11 janvier 2026** pour les ensembles et duos, équipes nationales 3-4
- Coupes Formations : date donnée par la région.

Une fois la date dépassée, il sera impossible de rajouter des participantes aux compétitions.

Tarif des engagements (à payer en **ligne par CB**)

- Individuelles : 7 €
- Duos : 10 €
- Ensembles : 15 €
- Challenge festif : 15 € par équipe



Le contrôle des licences **avec photo** et des cartes d'identité pour les gymnastes et les entraîneurs sera effectué à chaque compétition.

6) Les juges

Des juges convoqués sont désignés par la responsable départementale du jugement en fonction du niveau de qualification et des compétences. Ces juges devront officier pour la durée totale de la compétition. Le reste du jury sera constitué de juges clubs et de juges neutres.

Les réunions de juges pour les individuelles et les ensembles se feront en visioconférence le mercredi soir précédent la compétition.

Attention : les juges doivent être engagés dans Engagym (carnet vert /juge). Il faudra également remplir et renvoyer le tableau des jurys complété par les noms des juges clubs à la responsable départementale des juges : taulane.frederique@gmail.com avant la date indiquée par mail.

7) Musiques

Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises via l'interface **DJGYM** à partir du site www.ffgym.fr au format MP3 au minimum 2 semaines avant la date de compétition.

Merci de vérifier si les musiques sont bien téléchargées sur **DJGYM** (et sont les bonnes) en les réécoutant au préalable. Pensez à rajouter un silence de 3 secondes avant le bip.

Nomination obligatoire des musiques en français:

- Individuelles : NOM Prénom_Engin_Catégorie de niveau_Catégorie d'âge
- Ensembles et duos : NOM du CLUB_Catégorie de niveau_Catégorie d'âge

Par sécurité, une clé USB sera tout de même demandée lors des compétitions.

8) Challenge Festif

Rencontre des équipes loisirs des clubs (interdit aux gymnastes engagées en compétition ou en CF) qui aura lieu en même temps que l'étape 1 de la Coupe Formation.

- Date limite d'engagements : 8 février 2026
- Date du Challenge Festif : samedi 7 mars 2026
- 1 à 3 équipes par club (25 gymnastes max par équipe)
- Musique 1'45 à 2', paroles autorisées (à envoyer à Manon BOINIER en format MP3 par mail à manongr98@gmail.com)
- 1 thème/1 tenue type gala/ engins de GR et accessoires

Pas de palmarès/classement, mais une remise de prix pour chaque équipe (ex : originalité/artistique, technique...).

ATTENTION : les engagements sont à présent payants : 15€ par équipe

Engagements à faire comme indiqué sur le tableau ci-dessous, auprès de la responsable technique GR par mail (taulane.frederique@gmail.com).

Nom club	Thème	Nom gymnastes	N° licence	Date naissance
.....			930XX.XXX.XXXXX	
			930XX.XXX.XXXXX	

9) Coupes Formations

Les engagements sont à faire sur Engagym avant la date fixée par la région.

Niveaux 2 et 3 : engin BALLON pour la 1ère étape.

Toutes les informations sont sur le site www.ffgym.fr

10) Nouvelle action départementale : Regroupement départemental 06/98 des individuelles finalistes

OBJECTIF: Vérification des contenus techniques des enchaînements, amélioration de la stratégie de composition, favoriser les échanges entre les entraîneurs du département.

Prévoir 30 gymnastes max (en fonction des qualifiées, une sélection sera faite selon les catégories)

DATE : SAMEDI 3 JANVIER 2026

10h-17h (chaque gymnaste viendra avec son pique-nique)

Lieu à définir selon les possibilités des clubs (merci d'envoyer votre candidature au comité départemental)

3 intervenantes:

- Frédérique TAULANE
- Justine RENAULD
- Intervenante en sophrologie

Présence des entraîneurs obligatoires

Gratuit pour les clubs.

Ce regroupement permettra à la fois de renforcer la dynamique départementale en GR, de garantir un accompagnement de qualité des gymnastes finalistes, et de créer des passerelles de collaboration entre les entraîneurs. Il s'inscrit dans notre volonté de soutenir l'excellence sportive tout en consolidant la formation continue des encadrants.

Bonne saison à toutes et à tous,
Equipe Départementale 06/98 GR